

## Mejores Prácticas y Lineamientos a Implementar cuando Niños de Crianza, Padres

### Recurso o Adultos Residiendo en el Hogar Recurso están enfermos o han sido expuestos al COVID-19

#### Requerimientos para reportar aplicables al portador de licencia/FFA para Empleados, Jóvenes de Crianza y Miembros de la Familia Recurso:

- ✓ **Resultado Positivo al test COVID-19:** La FFA deberá notificar a la agencia colocadora de niños del Condado, Community Care Licensing (CCL), y a su oficina local de Salud Pública acerca de todos los casos positivos de COVID-19.
- ✓ **Personas que exhiben síntomas del COVID-19:** No hay ningún requerimiento para que la FFA notifique a CCL, pero de acuerdo a CCL, se espera que las agencias reporten dichos casos. En relación si se debe notificar a la agencia del Condado que colocó al menor o notificar a su oficina local de Salud Pública, la agencia no está obligada bajo las reglas de CCL, pero la agencia deberá asegurarse con dichas agencias acerca de sus requerimientos propios. Por otro lado, CCL considera una menor práctica el notificar.
- ✓ **Esperando por los resultados del test de COVID-19:** No hay ningún requerimiento para que la agencia/ portador de licencia notifique a CCL, pero de acuerdo a CCL, se espera que las agencias lo hagan. En relación en notificar a la agencia del Condado que colocó al menor o notificar a la oficina local de Salud Pública, la agencia no está obligada a hacerlo bajo las reglas de CCL, pero la agencia deberá asegurarse con dichas agencias locales acerca de sus requerimientos propios. Por otro lado, CCL considera una mejor práctica el notificar.

*Recomendación: Deben recordar a las familias recurso el reportar inmediatamente cualquier síntoma de COVID-19 a su FFA. Si algún miembro del hogar reporta fiebre, definitivamente ayudará muchísimo el documentar dicha temperatura para ser incluida en el reporte de ser necesario.*

#### Síntomas del COVID-19 y Como se Disemina:

- ✓ La mayoría de las personas que se enferman con el COVID-19 tendrán solamente una enfermedad leve y se recuperarán en casa. Además, el cuidado en casa puede ayudar a detener la diseminación del COVID-19 y ayudar a proteger a las personas que corren riesgo de enfermarse seriamente con el COVID-19.
- ✓ Es importante hacer notar que los casos reportados han resultado en enfermedad seria e incluso en fallecimientos para algunos casos confirmados de COVID-19.

Los síntomas del COVID-19 pueden aparecer de **2-14 días después de la exposición** (basado en el periodo de incubación de los virus MERS-CoV) y consisten en:

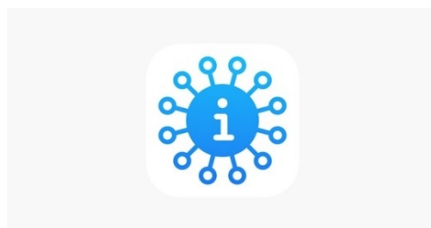
- **Fiebre**
- **Tos**

- **Dificultad para respirar**
  - **Pérdida del olfato o el gusto puede ser un síntoma**
- ✓ COVID-19 se disemina entre personas que están en contacto cercano (6 pies o menos) a través de pequeñas gotas respiratorias producidas cuando una persona infectada tose o estornuda. Si usted está cuidando a alguien en casa, monitoree si dicha persona presenta signos de emergencia, prevenga la diseminación de gérmenes, de tratamiento sintomático y considere cuidadosamente los protocolos de aislamiento en su hogar.
- ✓ Si alguien en su hogar presenta signos de emergencia del COVID-19, busque atención médica inmediatamente. Signos peligrosos de emergencia incluyen:
- **Dificultad para respirar**
  - **Dolor persistente o presión en el pecho**
  - **Confusión o inhabilidad para levantarse**
  - **Labios o cara azulada**

**Esta lista no es completa. Por favor consulte a su médico por cualquier otro síntoma que sea causa de preocupación.**

#### **Aplicación COVID-19 del Centro para Control y Prevención de Enfermedades:**

- El Centro para Control y Prevención de Enfermedades (CDC), la Casa Blanca y la Agencia Federal para el Manejo de Emergencias (FEMA) han trabajado juntos para crear una aplicación para el COVID-19.
- La aplicación COVID-19 tiene información actualizada de fuentes confiables acerca de la enfermedad del Coronavirus que está afectando al mundo entero.
- Tiene también una guía que le indica que hacer en estos momentos para usted y algún ser querido. Adicionalmente, ofrece acceso a recursos que usted pudiera necesitar para sentirse apoyado e informado.
- Baje la aplicación de la App Store o visite el [website](#) ya sea desde su computadora o su celular.



- Haga click en la imagen para entrar al Website
- Este brote enfatiza la importancia de tomar acción para disminuir la diseminación de esta enfermedad:

### Aislamiento en el Hogar o Cuarentena:

Aislamiento y cuarentena son medidas de salud pública que han sido utilizadas históricamente para controlar la diseminación de enfermedades contagiosas.

- ✓ El aislamiento restringe el movimiento de personas que se sabe tienen una enfermedad contagiosa y es usado actualmente por los hospitales en alas de pacientes y en departamentos de emergencias.
- ✓ Cuarentena, usado por médicos y autoridades de salud pública, separa a personas que han sido expuestas a, pero que pueda aún no ha sido infectadas con una enfermedad contagiosa.

*Recomendación: Padres recurso pueden usar los diagramas actuales de sus hogares (LIC 999) y designar áreas específicas para aislamiento y cuarentena (dibuje un mapa de las áreas específicas o añada una copia a su plan).*

### Protocolos de aislamiento:

Cuando un adulto o un menor está enfermo y tiene una enfermedad que puede transmitirse a los demás, tal como el COVID-19, deben ser colocadas en aislamiento. Aislamiento significa que la persona enferma es aislada (separada) de las personas que no están enfermas.

COVID-19 puede diseminarse al estar cerca de alguien que está enfermo y está tosiendo o estornudando e incluso aún por tocar superficies que una persona enferma ha tocado. Debido a que se disemina tan fácilmente, es importante aislar (separar) a la persona enferma de las personas que no están enfermas

Al separar a la persona enferma en su hogar y aplicar los siguientes lineamientos, usted puede ayudar a limitar la diseminación de la pandemia de influenza en su hogar.

- **Use una mascarilla quirúrgica o protectora y guantes desechables cuando esté en la habitación de la persona enferma.** Esto es realmente importante cuando se dan cuidados y cuando se está en contacto con la persona enferma o se limpien los fluidos corporales de la persona enferma. La persona que da la mayoría de los cuidados, o cualquier otra persona que no puede evitar estar en contacto con la persona enferma, necesita usar una mascarilla y guantes. Las mascarillas deben tener sujetadores en las orejas para asegurarlas bien.
- **La persona enferma debe también usar una mascarilla.** De ser posible, la persona enferma deberá siempre usar una mascarilla en todo momento cuando la persona que le brinda cuidados (o cualquier persona sana) entre en la habitación. Si un infante o niño pequeño está enfermo, entonces la persona que brinda cuidados deberá usar la mascarilla.
- **Las personas enfermas no deberán abandonar su habitación durante el tiempo en el que pueden diseminar el COVID-19. Este periodo de aislamiento puede durar hasta catorce (14) días.** Si tiene que llevar a la persona fuera de su hogar, por ejemplo, para citas médicas, la persona enferma deberá usar una mascarilla y cubrir su boca y nariz con pañuelos desechables cuando tosa o estornude. Siempre asegúrese que la persona enferma lave sus manos después de toser o estornudar, haya tocado pañuelos desechables sucios o después que se quite la mascarilla.

- **Cambie y tire a la basura las mascarillas y guantes.** Debe cambiar y tirar a la basura las mascarillas cuando se humedezcan. Debe tirar a la basura los guantes cada vez que los use. Después que haya usado estos artículos, colóquelos en una bolsa plástica, haga un nudo y tírelo en un cesto o bote de basura.
- **Lave sus manos después de haber estado en contacto con personas enfermas, después que se haya quitado una mascarilla o guantes, o después de haber tocado superficies sucias.** No toque sus ojos, nariz o boca sin antes haberse lavado sus manos por lo menos durante 20 segundos. Lave sus manos después de haber colocado en la basura alguna mascarilla o guantes. Lave sus manos antes y después de ir al baño. Si sus manos están visiblemente sucias, lávelas con jabón y agua tibia. Si sus manos no están visiblemente sucias, puede usar un alcohol gel como Purell®.
- **La persona enferma debe cubrir su nariz y boca con un pañuelo desechable cada vez que tosa o estornude.** Los pañuelos desechables utilizados por la persona enferma deben colocarse en una bolsa plástica. Dicha bolsa deberá anudarse y desechada junto con la otra basura del hogar.
- **No comparta artículos personales con la persona enferma.** Estos artículos incluyen utensilios para comer, tazas, computadoras, teléfonos, plumas, ropa, toallas, cobijas y sábanas.
- **Limpie y desinfecte superficies de áreas comunes.** Como rutina diaria, limpie superficies y objetos que son usados o tocados frecuentemente, tales como perillas de puerta, interruptores de electricidad, hornos de microondas, teléfonos, control remoto, manecilla y asiento del inodoro, chorros, juguetes y cualquier otra superficie que sea tocada constantemente en su hogar o en su trabajo. Use un desinfectante para el hogar o una mezcla de lejía debidamente identificada.
- **Haga que entre aire fresco a la habitación.** Hacer que haya aire fresco en la habitación puede ayudar a disminuir la cantidad de gérmenes en la habitación. De ser posible, abra las ventanas para que entre aire fresco. Esto debe hacerse frecuentemente durante todo el día de 10 a 15 minutos cada vez. Debe hacerse en todas las habitaciones.
- **Lave los platos y todos los cubiertos para comer con agua tibia y jabón de platos.** No es necesario separar los platos y cubiertos entre personas enfermas y saludables toda vez y cuando sean lavados vigorosamente con agua tibia. Los platos de todas las personas en el hogar pueden ser lavados juntos a mano con agua tibia y jabón de platos, o en una lavadora de platos normal. ¡Únicamente asegúrese que los platos y cubiertos estén limpios!
- **Maneje la ropa sucia con mucho cuidado para que usted no ayude a diseminar la enfermedad.** Guantes deben usarse cada vez que toque la ropa sucia. No “abraze” la ropa sucia hacia usted cada vez que la recoja o la mueva.
- **No comparta habitaciones.** Si la persona enferma ha estado compartiendo la habitación, la mejor práctica es ya sea mover a la persona enferma o que la persona sana se vaya a una habitación separada.
- **Limite el contacto con personas y animales.** Aunque no hay reportes de animales que se enfermen con el COVID-19, se recomienda que el contacto sea limitado hasta que nueva información sea disponible.

### Protocolos de Cuarentena:

Si un niño, joven, Padre Recurso, cualquier otro adulto en la casa o cualquier otro niño ha sido expuesto al COVID-19 o haya una probabilidad que haya sido expuesto, aquí hay pasos para prevenir la diseminación del COVID-19 durante la cuarentena:

- ✓ Permanezca/ refúgiase en casa.
- ✓ Los miembros del hogar que no presenten síntomas pueden salir a caminar guardando el distanciamiento social.
- ✓ Identifique lugares donde no haya contacto para obtener artículos esenciales tales como farmacias con auto servicio y servicio de entrega de comestibles a domicilio.
- ✓ Manténgase en contacto con su médico.
- ✓ Evite el transporte público, transporte compartido (Uber - Lyft) o taxis
- ✓ No debe recibir visitas en su hogar recurso a excepción de visitas requeridas tales como CCL y Salud Pública y/o personal de Condado.
- ✓ La mejor práctica es que este miembro de la familia sea aislado en una habitación adecuadamente ventilada y lo más alejado posible del resto de los miembros del hogar.
- ✓ Donde sea posible, el miembro de la familia que está enfermo debe usar un baño por separado.
- ✓ La mejor práctica es separar la ropa sucia y lavarla por separado vigorosamente. Si la ropa sucia está con excremento, use guantes y mantenga dicha ropa lejos de su cuerpo mientras la lava. Lave sus manos inmediatamente después de quitarse los guantes.
- ✓ Evite compartir artículos comunes del hogar, tales como platos, toallas y sábanas
- ✓ Diariamente, limpie todas las superficies que se tocan constantemente, tales como tableros de cocina, superficies de mesa y perillas de puerta. Utilice espray de uso doméstico o toallitas de limpieza de acuerdo a las instrucciones de la viñeta.
- ✓ Donde haya niños que comparten la habitación la mejor práctica es que el niño enfermo sea movido a una habitación por separado o que los otros niños sean movidos fuera de dicha habitación.
- ✓ Limite el contacto entre personas y animales. Aunque no hay reportes de animales enfermándose con el COVID-19, es recomendado limitar el contacto con animales hasta que se sepa nueva información.

- ✓ Si necesita ver a su médico – llame con anticipación o use la línea de asistencia de enfermería o Telehealth
- ✓ La mejor práctica es que la persona enferma use una mascarilla cuando esté alrededor de otras personas (si las mascarillas N95 no están disponibles use otra mascarilla y mantenga el distanciamiento social)
- ✓ Si usted no puede usar una mascarilla porque le causa problemas para respirar – entonces las personas que conviven con usted deberán permanecer en una habitación separada. Cuando las personas encargadas entren a la habitación de la persona enferma, ellos deberán utilizar una mascarilla.
- ✓ Si un niño o infante está enfermo, el distanciamiento social no será posible, trate de limitar el cuidado del niño a un solo padre recurso, el otro padre o adulto de apoyo deberá cuidar al resto de los niños en el hogar.
- ✓ Mejor práctica es priorizar la entrega de mascarillas NP5, batas médicas y guantes a los hogares recurso en donde un miembro de la familia está enfermo.
- ✓ Cuando tosa o estornude debe cubrir su boca y nariz con pañuelos desechables cada vez que tosa y/o estornude
- ✓ Descarte todos los pañuelos desechables en un basurero forrado
- ✓ Lave sus manos con jabón y agua por lo menos durante 20 segundos. Si el agua y jabón no están disponibles limpie sus manos con un desinfectante de manos con base de alcohol que contenga por lo menos 60% de alcohol. Cuando use un desinfectante de manos con base de alcohol asegúrese de cubrir toda la superficie de sus manos y frótelas juntas hasta que las sienta secas
- ✓ Lavar sus manos es especialmente importante después de sonar su nariz, toser o estornudar, ir al baño o antes de comer y/o preparar comida
- ✓ Evite tocar sus ojos, nariz y boca con las manos sucias
- ✓ Monitoree a todos los miembros de su hogar, si alguien desarrolla síntomas y/o se siente enfermo llame a su médico y/o al departamento local de salud y siga sus instrucciones

### Cuando terminar el Aislamiento en Casa/Cuarentena

Personas con **COVID-19 que han permanecido en casa (están aislados en casa)** pueden terminar su aislamiento en casa bajo ciertas condiciones. Sin embargo, dichas condiciones dependen si dicha persona ha sido sometida a un examen para descartar el COVID-19 o no. Por ejemplo, para que la persona pueda finalizar su aislamiento en casa si ellos **NO HAN SIDO** o **NO SERAN** examinados para determinar si aún pueden transmitir la enfermedad, el aislamiento en casa únicamente puede finalizar una vez estas tres cosas hayan ocurrido:

- No han tenido fiebre por lo menos en las últimas 72 horas (eso es tres días completos sin fiebre sin el uso de medicamentos para reducir las fiebres); Y
- Mejoría de otros síntomas (por ejemplo, cuando la tos y la dificultad para respirar han mejorado); Y
- Han pasado por lo menos 7 días desde que los síntomas aparecieron por primera vez.

Para una persona que FUE examinada para determinar si aún era contagiosa, el aislamiento en el hogar puede finalizar una vez que lo siguiente ha ocurrido:

- Ya no presentan fiebre (sin el uso de medicamentos que disminuyen las fiebres);
- Otros síntomas han mejorado (por ejemplo, cuando la tos o la dificultad para respirar han mejorado);
- Han recibido dos exámenes negativos consecutivos, con 24 horas de separación.

**Consulte con el médico de dicha persona o con el departamento local de salud pública para lineamientos acerca de cuándo discontinuar la cuarentena. El médico de dicha persona seguirá [los lineamientos del CDC](#).**

#### **Provea Tratamiento Sintomático:**

Si alguien en su casa se llegase a enfermar, es imperativo que se contacte inmediatamente con su médico de cabecera. Siga todas las indicaciones que le sean dadas. Sin embargo, también será necesario dar tratamiento sintomatológico a la persona enferma para aliviar alguno de los síntomas que pudiesen tener. Alguna de las formas en las que se tratan dichos síntomas pueden ser:

- Asegúrese que la persona enferma beba muchos líquidos para mantenerse hidratada y que descanse en casa.
- Medicinas que no necesitan ser recetadas pueden ayudar a aliviar los síntomas. (Tylenol / acetaminofén son preferibles en lugar de Advil/ Ibuprofeno).
- Recuerde los niños de crianza necesitaran una receta previa o una nueva receta.

Para la mayoría de las personas, los síntomas duran unos pocos días y mejorarán después de una semana.

#### **Protocolos para cuando un Padre Recurso es hospitalizado y no hay otro Padre Recurso aprobado en el hogar para cuidar de los niños**

- La mejor práctica es que el niño de crianza permanezca en el hogar recurso mientras sea posible.
- Las familias recurso deben ser proactivas en identificar y notificar a su agencia acerca de otros adultos que apoyarán (y que no son adultos de alto riesgo tal y como son definidos por el CDC) que están dispuestos a permanecer en el hogar recurso en el evento de la hospitalización ya sea

de un padre recurso o de un niño de crianza en el hogar, en caso de ser necesaria una ayuda adicional.

- La FFA notificará a la agencia que colocó al niño cuando un adulto que no sea el padre recurso necesite permanecer en el hogar para cuidar a los niños por más de 72 horas. De no ser aprobados para ofrecer cuidados temporales, dichos adultos designados son cubiertos bajo la regulación de “Cuidadores Alternos” y pueden cuidar de los menores hasta que el padre recurso sea dado de alta del hospital y sea capaz de cuidar de nuevo a los niños. Cuidadores Alternos no necesitan una solvencia de Live Scan y pueden cuidar de los niños ya sea en el Hogar Recurso o en su propia casa. El Trabajador Social del Condado que colocó al niño necesita aprobar los cuidados dados por un Cuidador Alterno para todo cuidado ofrecido por más de 72 horas.
- La mejor práctica es que un menor no sea colocado en otro hogar durante esta época tan llena de stress a menos que sea absolutamente necesario debido a la salud y bienestar del menor o de las otras personas en el hogar.
- Cada FFA debe tener un plan de colocación de emergencia listo para cada niño de crianza colocado en un Hogar Recurso.

### **Manejo de Miembros de Alto Riesgo en el Hogar:**

Si el padre recurso o un miembro de su grupo familiar está dentro del grupo de alto riesgo de acuerdo a la definición del CDC, se considera una mejor práctica el no colocar a un niño en un nuevo hogar en estos momentos.

Basado en información disponible a la fecha, aquellas personas en alto riesgo para sufrir complicaciones serias del COVID-19 incluyen:

- Personas de 65 años de edad o mayores
- Otras condiciones de alto riesgo pueden incluir:
  - Personas con enfermedades pulmonares crónicas, con asma severa o moderada
  - Personas con condiciones cardíacas serias
  - Personas inmunocomprometidas incluyendo tratamientos contra el cáncer
  - Personas de cualquier edad con obesidad severa (índice de masa corporal [BMI] >40) o ciertas condiciones médicas subyacentes, particularmente si no están bien controladas, tales como personas con diabetes, falla renal, o enfermedades hepáticas también pueden estar en riesgo
  - Mujeres embarazadas también deben monitorearse, ya que es sabido que están en riesgo de sufrir enfermedad viral severa, sin embargo, hasta la fecha datos con el COVID-19 no ha demostrado un riesgo incrementado



**Información continúa siendo actualizada en el website del CDC:**

Prácticas de Salud Preventiva del CDC

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/prevention.html>

Prácticas del CDC para desinfectar su hogar

[https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/cleaning-disinfection.html?CDC\\_AA\\_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Fcommunity%2Fhome%2Fcleaning-disinfection.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/cleaning-disinfection.html?CDC_AA_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Fcommunity%2Fhome%2Fcleaning-disinfection.html)

Lineamientos del CDC para individuos de alto riesgo

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/high-risk-complications.html>

Recomendaciones del CDC para cuidar de un miembro del hogar que esté enfermo

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/steps-when-sick.html>